

## **BEBERAPA TIPS MENDIDIK ANAK AGAR LEBIH MANDIRI**

**Parlindungan**

*mr.parlinsrg@gmail.com*

**Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan  
Universitas Graha Nusantara Padangsidempuan**

### **A. Latar belakang**

Setiap orang tua pastilah sangat menyayangi anaknya dengan segenap jiwa dan raga. Mereka tidak ingin anaknya terluka sedikit pun. Mereka ingin anaknya selalu mendapatkan apa yang terbaik bagi mereka. Baik yang meliputi soal kebutuhan utama seperti pangan atau makanan yang dikonsumsi sehari-hari, sandang atau pakaian, papan atau rumah tempat tinggal. Termasuk keperluan lainnya seperti kebutuhan sekunder dan tertier.

Dengan kasih sayang orang tua kepada anaknya yang alamiah tersebut mendorong kita akan bekerja keras dan menjamin anak-anak mendapatkan yang terbaik bagi. Kadang kala perhatian semacam itu yang malah diberikan oleh orang tua secara berlebihan. Terutama orang tua yang memiliki anak kecil satu-satunya atau anak tunggal.

Apakah perhatian yang diberikan oleh orang tua pada anak secara berlebihan itu baik? Tentu tidak. Segala sesuatu yang berlebihan tentunya kurang baik. Karena hal itu bisa mengakibatkan mereka menjadi anak manja dan tidak mandiri.

### **B. Kajian Literatur**

Beberapa tips mendidik anak agar lebih mandiri. Lantas, bagaimana cara mendidik anak agar tidak manja dan mampu bersikap mandiri? Ketahui penjelasannya dalam ulasan ini.

Peran orangtua dalam mendidik anak agar tumbuh lebih mandiri sangatlah penting. Perilaku mandiri anak tidak bisa muncul begitu saja melainkan harus dilatih. Lalu, bagaimana cara mendidik anak agar tumbuh lebih mandiri? Berikut ini beberapa tips yang dapat dilakukan agar anak tumbuh lebih mandiri.

#### 1) Membuat Batasan Serta Aturan Jelas

Orang tua harus membuat batasan dan aturan yang wajib dipatuhi anak. Sebagai contoh, jam istirahat, waktu bermain, hingga belajar.

#### 2) Konsisten Menjalankan Aturan

Orang tua harus konsisten menerapkan aturan yang telah dibuat sehingga anak pun tidak menganggap enteng atau meremehkannya. Langkah ini pun dapat membentuk sikap mandiri dan tidak manja dalam diri anak

3) Menanamkan Kedisiplinan

Sikap disiplin harus ditanamkan sejak dini. Salah satunya ketika anak melanggar aturan yang sebelumnya telah disepakati bersama. Orang tua tak perlu ragu dalam mendisiplinkan anak. Termasuk memberi hukuman bagi setiap pelanggaran yang dilakukan

4) Memberi Anak Tanggung Jawab

Beri anak tanggung jawab atau tugas rumah sesuai usianya. Langkah ini bisa menghindarkan si kecil dari perilaku manja sekaligus membentuk kebiasaan baik sejak dini.

5) Tidak Menuruti Setiap Keinginannya

Kendati orang tua ingin selalu memberi yang terbaik, bukan berarti harus menuruti setiap keinginan anak. Tetaplah pertimbangkan apakah barang tersebut diperlukan olehnya atau tidak.

6) Latih Anak Untuk Berusaha

Perilaku anak yang manja dapat berasal dari kemudahan yang dirasakan anak ketika menginginkan sesuatu. Latihlah si kecil untuk berusaha mendapatkan apa yang diinginkan sendiri. Jangan beri secara cuma-cuma

7) Ajarkan Anak Nilai Uang

Beri pemahaman tentang nilai uang hingga pengelolaannya yang tidak mudah. Makin anak mengerti tentang perjuangan dalam mengumpulkan serta mengelola uang, ia pun tak akan dengan mudah memaksa orang tua menghamburkan uang demi keinginan semata

8) Mengajari Anak Berbagi

Anak manja cenderung hanya memikirkan diri dan keinginannya. Mengajari si kecil berbagi bisa membuka matanya bahwa dunia bukan hanya tentang dirinya

9) Ajarkan perilaku Baik

Kenalkan konsep meminta tolong, berterima kasih, bersikap sabar, hingga meminta maaf saat melakukan kesalahan. Dengan demikian, anak akan belajar cara menghargai orang lain sekaligus bersyukur atas segala hal yang dimiliki

10) Jangan Selalu Membantu Anak

Saat anak mengalami kesulitan, hindari untuk selalu membantunya. Biarkan dulu anak berusaha menyelesaikan permasalahannya. Dengan demikian, buah hati tak akan tergantung atau senantiasa mengandalkan orang tua guna menyelesaikan masalahnya.

11) Jangan Menyerah Dengan Rengekan Anak

Tatkala keinginannya tidak terpenuhi, umumnya anak bakal merengek, menangis, atau tantrum. Jangan menyerah dengan rengekan anak sehingga buah hati tak menjadikannya sebagai senjata agar keinginannya terpenuhi

12) Hindari Memuji berlebihan

Orang tua yang memuji anak karena perilaku baiknya sangatlah wajar. Namun, tidak perlu melakukan tindakan tersebut berlebihan atau senantiasa memberinya hadiah setiap saat.

13) Menjadi Teladan

Anak sangat mudah meniru apa yang dilihatnya. Oleh karena itu, orang tua sepatutnya menjadi teladan atau contoh yang baik bagi si kecil

### **C. Kesimpulan**

Anak adalah titipan tuhan yang harus kita jaga dan kita didik agar mereka menjadi manusia yang berguna dan tidak menyusahkan siapa saja. Dengan aturan yang jelas, menanamkan kedisiplinan, memberikan tanggung jawab serta mengajari anak berbagi, anak terlatih untuk bisa lebih mandiri